

# 第66回 北陸陸上競技選手権大会 練習会場使用日程および注意事項

(西部緑地公園陸上競技場 : 石川県 8月26日～28日)

練習会場	種 目	26日(金)	27日(土)	28日(日)	連 絡 事 項	
本競技場	トラック種目	12:30~16:30	7:00~8:20	7:00~8:20	1~2レーン 中長距離・競歩 タイムトライアル 3~6レーン 短距離 7~9レーン ハードル練習	
	跳躍	走高跳	12:30~16:30	/	/	天候・状況によって制限あり 砂場の整地は各自で行うこと  マット設置後、風向変更でマットの位置の変更はできない
		走幅跳				
		三段跳				
		棒高跳	12:30~16:30			
投擲	砲丸投	12:30~16:30 グライド or ターン	/	/	助走・ターン・グライドのみ 安全面に十分配慮して実施	
	円盤投	12:30~16:30 ターンのみ				
	やり投	12:30~16:30 助走のみ				
補助競技場	トラック競技 (雨天走路)	12:30~16:30	7:00~17:30	7:00~17:00	1・2レーン 中長距離・競歩タイムトライアル 3~5レーン 短距離 (逆走禁止) 6レーン~400 ハードル (逆走禁止) 直線7~9レーン 100H・110H	
		走練習のみ (逆走禁止)	走練習のみ (逆走禁止)	走練習のみ (逆走禁止)		
	跳躍	走高跳	12:30~16:30	7:30~16:30	9:00~12:20	天候・状況によって制限あり 砂場の整地は各自で行う。
		走幅跳	12:30~16:30	7:30~16:30	7:30~8:50	
		三段跳	12:30~16:30	14:00~16:30	7:30~12:00	
	棒高跳	12:30~16:30	11:00~16:00	7:30~11:30	雨天走路では助走練習のみ可	
投擲	砲丸投	12:30~16:30	9:30~15:00	7:30~10:40	監督・コーチの立会いのもとで 安全面に十分配慮して実施	
投擲場	投擲	円盤投	14:30~16:30	14:30~16:30		7:30~11:00
		やり投	14:30~16:30	15:00~16:30	11:00~13:30	
		ハンマー投	12:30~14:30	11:00~14:00	/	監督・コーチの立会いで実施

\* 投擲練習場は、安全のため、上の表の時間に限る。

\* ウォームアップ時以外はマスク着用。互いの距離間隔をとり、密を避けてください。

## 練習会場での注意事項

- ① 練習は、監督・コーチの管理下において、事故防止に十分配慮して実施ください。
- ② 練習時間や練習場所は、やむを得ない事情などにより、時間や場所が変更・制限されることがあります、あらかじめご了承ください。また、貴重品の管理を十分行ってください。
- ③ 練習用投擲用具の貸し出しはいたしません。
- ④ スパイクピンの形状や長さはプログラム記載の競技注意事項に添ってください。
- ⑤ 走練習の際は、逆走しないでください。
- ⑥ ウォームアップ場係員の指示に従ってご使用ください。
- ⑦ 雨天走路内は紙雷管の使用禁止
- ⑧ 新型コロナウイルス感染症防止対策に従い、密を避けて実施し、練習以外はマスクを着用してください。
- ⑨ 競技場への出入りの際は、検温・手指消毒・手洗いを実施して下さい。更衣室は使用不可です。